

שמש שלי

שירי ילדים - 5 פלוס

מילימ: אביבה גולן



אריאלה / אביבת גולן



שיר של אור שיר אהבה
ילדה שמש מתייקה
לד הזרם מתנה
שיר הוא קרו של תקווה.

את מקשת את האור
תס ילדות לב טהור
מלאכים אוֹתך שומרים
ילדת פלא של החיים.

אריאלה
השמיים לך פתוחים
אריאלה
לד שרים האפורים
אריאלה
נסיכה של החיים.

[https://www.youtube.com/
watch?v=DMTFrCE-hE8](https://www.youtube.com/watch?v=DMTFrCE-hE8)

לחלים בשיר / אביבה גולן

אפשר לחלים בשיר
לרקד עם כל ילדי העיר,
לטעם דבש אהבה
לגעת בתקווה.

עם הפסנתר להתגנדר
עם קצב התפים להשתחרר,
הסקסופון מוסיף המון
למקהלה הרוון.

חצוצרה בקול תרוועה
שופר אומר שיריה,
ולא היתה שמחה גדוולה
במו זאת מהלולה.



<https://www.youtube.com/watch?v=orn93WwXKdE>

בָּגֹן שִׁירִי / אַבִּיבָה גּוֹלָן

הִיכְנוּ אֶת מִסְתְּתָרָת
שְׁמַחָה תִּמְימָה שְׁלִי,
בְּאֵפֶק, בְּסֹזְדוֹ שְׁלַוְד
אוֹלִי בָּגֹן שִׁירִי.



עַל כָּנָף עֲנָנוּ בְּרוּח
בְּצִל עַצְמָתְפּוּחַ,
עַלְהָ זָהָב בְּסַטְנוּ
רַקּוֹד לְאוֹרָ כּוֹכָב.



הַנִּהְך אָוֹתָך מִצְאָתִי
תִּמְיַד חַפִּית לִי שֶׁם
בְּלַבְבִּי גָּלִיתִי
שְׁמַחָה גְּדוֹלָה פִּים. ©

<https://www.youtube.com/watch?v=Mha4bkjw62o>

ליילדי כל העולם / אביבנה גולן



הבה ונשיר בלבם שיר של אור, שיר מזמור
שיר חדש ומיחד, שיר שיישאר לעד.
גם אתה וגם אני, כל אחד, זה אפשרי
נגלת שמחה גדולה, ברקود ובשירה.

פָזְמוֹן :

**ליילדי כל העולם
נחבק את מקים
להזdotות על מה שייש
חברים, עוד נפגש.**

<https://www.youtube.com/watch?v=mTy0z7QFhZM>

**להביא את השלוה. שימוש, ים, אהבה.
כמו בכל האגדות, קשת של צלילי תקוות
חלומו של כל אדם, השלום הוא בית חם
نبשר בשורות טובות, ונפתח את הלבבות.**



יש / אביבה גולן

יש עוד אהבה בעוֹלָם

גם אם נשְׁתַפְּחָה,

גם אם הסְתִתָּרָה

גם אם טֶרֶם גַּלְית את סֻזָּה.

היא השיר של החיים

היא האור של השירים.

קיבֵל אָזָתָה אֶל תִּרְתְּעָ

לְךָ הִיא נוֹעֶדֶת.

יש עוד אהבה בעוֹלָם

אָזָתָה עוֹד יִגְלֹו כָּלָם,

רַק לְפִתְחַ צָהָר חַם

הִיא תִּמְצָא דָּרְכָה לִשְׁם.

<https://www.youtube.com/watch?v=gJXgw sHgSOY>



אָחֵד וּמִיחֵד / אַבִּיבָה גּוֹלָן

קְבָלָנוּ מִתְגָּנָה חַמְשָׁה חֻוּשִׁים
לְרָאוֹת, לְשִׁמְעָה, לְגַעַת, לְהַרְיִחּ.
אַחֲרוֹן חַבִּיב, לְטַעַם.
הֵי, הֵי, הַוָּם. לֹא לְשִׁפְחָה לְנֶשֶׁם.

יְשֵׁה עוֹד מִשְׁהוּ אָחֵד וּמִיחֵד
שֶׁנִּמְצָא בְּכָל אַחֲת וּאָחֵד.
זֹה הַאַהֲבָה, אַוְתָה יְשֵׁה לְגַלּוֹת
בְּתוּכָנוּ הִיא, וְצֹומַחַת עוֹד וּעוֹד.

אוֹ בּוֹאוּ וְנִשְׁיר אֶת שִׁיר הַאַהֲבָה
בְּיַחַד יָד בְּיַד, נִשְׁמַר עַל הַאָזֶן.
לְעוֹלָם לֹא יִגְמַר וְלֹא יִהְיֶה תְּשַׁאֲר
לִב אֶל לִב, חַבִּיר וּעוֹד חַבִּיר.

להAIR במו הואר / אביבה גולן



רוצה לקטוף כוכבים,
רוצה לחתוך ענפים.
רוצה לנגן במלדים,
רוצה לרקוד במו פרפרים.

רוצה לשחק עם הירח,
רוצה להיות פדור פורה.
רוצה לשיר במו צפור,
רוצה להAIR במו הואר.

רוצה להעלם במו הקוסמים,
רוצה לשחות בים של ממותקים.
רוצה לדבר עם הדגים,
לשוט במו עפיפון במרומיים.

אבל יודעת/ יודע שאני
אני כל מה שאני
זה הרבה, הרבה מאוד
גם אם רציתי עוד ועוד.

[https://www.youtube.com/
watch?v=tCWYIYlzgwY](https://www.youtube.com/watch?v=tCWYIYlzgwY)

אהבה זה הפל / אביבה גולו



אתנו לאור להאריך אותה
אתנו לשמש לחםם את גופי,
אתנו לרווח לLEFT את פני
אתנו לגשם לשטף את עיני.

אתנו לשחר להעיר את לבוי
אתנו לזריחה לזרח בתוכי,
אתנו לירח להאריך את לيلي
אתנו לפוכבים לקרץ לי.

אתנו ללילה להזמין אותה לישן
אתנו לחולומות לקחת אותה לטיוול
אתנו לעצמי חבק גדול
אהבה זה הפל.

<https://www.youtube.com/watch?v=GkB6i6NGtLU>

צָלֵיל וְקַשְׁת / אֲבִיבָה גּוֹלוֹן



יש בַּי פּוֹחַ לְשָׁנוֹת
צָלֵיל וְקַשְׁת שֶׁל תְּקוּוֹת
אֲנִי מַוְּכוֹן, וְזֹה כִּבְרָהָנוּ.
הַזְּמָנוֹ שְׁלָחָה לִי עַד סִימָנוֹ.

מְנָגָן בַּי כִּמוֹ זָרִיחָה
זֹה לֹא חֲלוּם, או אֲגַדָּה.
פָּתְחָתִי דָּלָת אֶל הַאֲוֹר
מְשֻׁחָרָר, כִּמוֹ צָפּוֹר.

כִּמוֹ רְוֵחַ יָם, טֹבָה וּמְלֻטָּפָת
עִם הַשְׁחָפִים, רֹוקֶד עַל הַגְּלִים.
וְגַם אֵם לְפָעָמִים זֹה רָק בָּעֶרֶד
אֲנִי יֹדֵעַ, אִמְצָא כִּבְרָהָת הַדָּרֶד,
©

<https://www.youtube.com/watch?v=XnMK-rj0qlE>

אֹצֶר שֶׁל חֲבָרִים / אַבִּיבָה גּוֹלָן



אַנְיִ זָרָם עִם הַחַיִים
יֵשׁ לִי אֹצֶר שֶׁל חֲבָרִים.
עִם כָּל הַיְפִי מְנָגְנִים,
פָּעָמוֹנִי הַרוֹח בָּכְבָעִים.

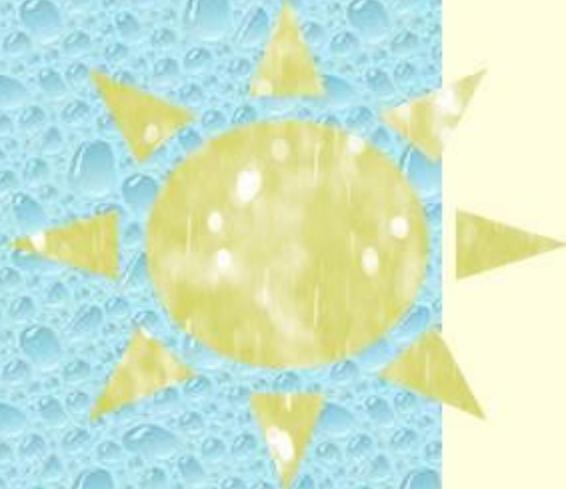
כִּשְׁאָנִי יוֹצֵא לַרְקָד
יֵשׁ לִי מַצְבָּרוֹח וָרֶד,
וְאָס עַירְךָ אַנְיִ מְדִי
בּוּחרְ יַרְקָגָה, בְּלִי דִי.

כְּחַל זוּ לַהֲבִיט אֶל הַשְׁמִים.
שְׁקוֹף, זוּ לֹא לְשִׁפְחָ
לְשִׁתּוֹת מִים.

פָּתָם זוּ הַשְׁקִיעָה
הַחְלוּמִית
אָדָם זוּ זָר פְּרַחִים
עִם כְּלָנִית.

<https://www.youtube.com/watch?v=buBuUDS136Y>

מִשְׁהוּ חֶדֶשׁ / אַבִיבָה גּוֹלָן



**תְכִלָת שָׁמַיִם מֵעַל
עֲנָנוֹת מִרְחָבִים,
לִפְתָעַ מַטָּר שֶׁל מִים
שׂוֹטֵף אֶת הַדָּרְכִים.**

**הַפְלָ פָה מִתְנַקָה
מִתְחִדָשׁ וּמִתְרָפָא
מִשְׁהוּ חֶדֶשׁ קֹרֶה
זֶה בְּכָל אַיִן מִקְרָה.**

**כִמוּ שְׁעוֹן זֶה מִתְכַנּוֹ
יִשְׁכָאוּ סִדְרָ שֶׁל הַזָּמָן
הַגָּה שֶׁמֶשׁ כְּבָר נְرָאִית
וְצֻוּחָקָת לָהּ בָּעֵת.**
©

[https://www.youtube.com/
watch?v=JI7DZnxAqwQ](https://www.youtube.com/watch?v=JI7DZnxAqwQ)



הנּוֹצָה / אביבת גולן

עֲנָגִים כְּמוֹ נּוֹצֹת בַּשְׁמִים
לוֹ הִיִּתִי בְּנוֹצָה
עַפְהָ חִפְשִׁיהָ בְּרוּחָ
קְלִילָה וּמְרָצָה.

הַרוּחַ לָהּ מִשְׁעַנְתָּ
בְּכָלֶל לֹא נְעַצְּרָת
כִּשְׁהִיא כָּבֵר עִינְפָּה
מִפְסִיקָה לֹא מְלָה

בְּלִי הַסְּבָרָ, לֹא סְבָרָ
מְזֻכָּת אֶת הַשְׁלֹוָה.
נוֹצָה מַעֲוֹפָת בְּרוּחָ
עוֹשָׂה לֵי מַצְבָּה רְוִיחָ.

עומד על הראש / אביה גולן



בלילָה חַלְמָתִי עַל לִיאֵן
שְׁצֹחַק בְּלִי סְבָה, כֹּל הַזָּמָן.
אִין לוּ בְּכָל מָה לְלִבָּשׂ
אֶפְלוּ- עֻזְמָד עַל הַרְאָשׂ.



כִּשְׁהַבְּקָר בָּא אֹתֵי לְהָעֵיר
אֲז חַפְשָׁתִי אֹתוֹ בְּכָל הָעֵיר.
פִּתְאָוָס הָוָא יֵצָא, מִשּׁוּם מִקּוֹם
הַלִּיאֵן שְׁהַסְּתָתֵר אַצְלִי בְּחָלוֹם.

אייזו הַפִּתְאָעָה חַפְתָּה לֵי פָאוּ
מִחְשָׁבָה אַמִּיכָה, בְּמוֹ אֹתוֹ הַלִּיאֵן.
גַּם כִּשְׁלָא קָל, לֹא מַצְחִיק בְּכָל
יָזְדָע, זֶה פְּשָׁוֵט נְעָלָם כְּמוֹ גָל.

<https://www.youtube.com/watch?v=cIHlpq8QlHI>

התזמרת / אביבה גולן



התזמרת מוכנה
לנגנו בקול תרוועה,
מתחילהו הפסנתר
להנעים ולהתפאר.

אחריו כפור עדין
מנגו בהפתעה
נגונים עם קצב ושמחה.

שומע החליל
ורוצה גם למתחיל
להשמייע צליל קליל.

התפירים בקול גדול
מתחilians פאן במחול,
מנגינה בלב העיר
ואני רוצה / רוצה לשיר.



<https://www.youtube.com/watch?v=ax1Mkl8K1uU>

הפרק שלה / אביבה גולן

ב**סוף שבוע בקונגו**
עם שיר בלב, קוראים לה נעה.
שער ראש גולש פתוח,
הבקר יש לה מציב רוח.

אליה נשואות עינים
והיא, שמחה עד השמיים
חיוך רחב מצד לצד,
היא מאשתת במייחד.

נעה, מלפת השבוע
הרוח רוקדת בשבייה
לא עצרת אפילו לרגע,
שיר היום הוא הפרק שלה.

[https://www.youtube.com/
watch?v=ZOqPF8kXApY](https://www.youtube.com/watch?v=ZOqPF8kXApY)



שיר המחזה / אביבת גולן

יש יפי בשקט, וגם בקול גדוֹל
פרח ושיר, משחך או מחול.
טוב להזות על היום הזה
הביתו, אולי זה בכלל מחזה?
השעון בסלון מחייב בפנים
אצלי חגים כל השנה, המחוּגים.
לא מחרש לי חפש ומקום
مصطفיר עם הזמן בשלום.
הידד חברים, קורא הטרנגול
אני מהבקר, מעיר פאן הפל.
מי יקבל את היום במקומי
הגידולי, מי אם לא אני?



<https://www.youtube.com/watch?v=9a4jyjtchA0>

שׁוֹחֵדֶשׁ / אֲבִיבָה גּוֹלָן



הַיּוֹם נְפָלָה לִי
שׁוֹקָטָנָה.

יש,
אֲדַלָּתִי בְּשָׂנָה.

בָּמָקוֹםָה
כִּבְרָה נָולְדָת

שׁוֹחֵדֶשׁ
מִיחֻדָּת.

<https://www.youtube.com/watch?v=492ADELSVDY>

החיים פה יפים / אביבת גולן



**יום מתחילה בשאלת
עננים או אור חמה,
מה יצא פאו ממרומים
אנו שואלים.**

**גם אם יהיה פאו קר
והשמש תתבהא,
בתוכנו הוא האור
בוואי ונראה את זה.**

**אור בברק, אור בעינים,
בין עצי הון, אור בלחיים
אור בפנים, החיים פה יפים.**

<https://www.youtube.com/watch?v=KbEweGCCP20>

שורשות זהב / אביבה גולן



יש לי שורשות זהב
עם חצי לב עם משאלה,
להשלים את מה שאבד
אולי הוא נמצא בה?



כל הזמן מנגנו לו על צוاري
צליל געגוע מתוק,
מחפש עד בלי די את חברו
עד ישוב אל אהבתו.

רומ ערב לקחה אותה אל הים
לחפש לב זהב שנשבר.
לפתע נזפרתי, פועם בתוכי
לב תואם לשורשת שלי.

[https://www.youtube.com/
watch?v=EluNZ5IY7og](https://www.youtube.com/watch?v=EluNZ5IY7og)

רֹצֶחֶת לְעוֹף / אַבִיבָה גּוֹלָן



צְפּוֹר עַל קֵצֶחֶת עֲנָף
רֹצֶחֶת לְעוֹף לְמִרְחָב
אֶל הַשְׁמִים הַפְּחָלִים
לְרָחָב בֵּין עֲנָנוֹת.

אֵד צָרִיךְ לְהַתְּפּוֹנוֹ
לְהַכְּיוֹן כָּבֵר אֶת הַקּוֹ
גּוֹזְלִים יִשְׁמַיעוּ קֹול
שִׁיר חֶדֶשׁ וְאוֹר גָּדוֹל.

אֵיזֶה אֲשֶׁר מִסְבִּיב
הַפָּה הַוָּא בָּא הַאַבִּיב
שִׁמְשָׁ בְּמִרוֹם זָוְרָחָת
הַגָּפָה שְׁלִי פּוֹרָחָת.

<https://www.youtube.com/watch?v=-M1otxvNiDg>

עושה מסבה / אביבת גולן



מרוח שורקמת,
אליה היא לוחשת
מה היא רוצחה להגיד?

האם שנגמר והגיעה שלכת
כלום לא נשאר
לתמיד?

רוקדת,
עושה מסבה
בשמחה ואהבה רבה,

עוד יפרח לו הגו בשירה
בעונת הבאה
נשנה אוירה.

[https://www.youtube.com/
watch?v=SBBIWo1D6_c](https://www.youtube.com/watch?v=SBBIWo1D6_c)

שֶׁמֶשׁ שְׁלִי / אַבִּיבָה גּוֹלָן



בְּשֵׁה יָא יָוֹצָאת וּמְאִירָה פָנִים
אֲנִי כָּבֵר מְחֻפְשָׁת,
בֵּין הַבְּנִינִים.

אוֹלִי עוֹד קָרְנוֹ אָוָר פְּלָאיַת
אָמֵצָא כְּמוֹ הַחֲמֹנִית.
זֶה בָּא כָּל יּוֹם מְחֻדָש
מִסְרָוּ לָה מִמְּנִי דָ"שׁ.

הַפִּיצִי אָוָר שְׁלָל אַהֲבָה, שֶׁמֶשׁ שְׁלִי.
אֶת הַקָּסָם הַאֲמֹתִי.
הָאָוָר שְׁלָל הַעוֹלָם.
בְּזִכּוֹתֶךָ, כָּל הַחִשְׁךָ נַרְדָם.

[https://www.youtube.com/
watch?v=mgYnsRPlbLs](https://www.youtube.com/watch?v=mgYnsRPlbLs)



הקואלה / אביה גולו



זו אני, הקואלה
איו לי זמו, או לה לה.
רק רציתי לומר שלום
ולשוב לי לחלם.

פזמון 1

סימתי לאכל היום
את כל עלי האיקליפטוס,
בעת, רוצה לישן כל בך
תctrף אליו? אל תשכח.

אופס, כמעט נפלתי מהעץ
עבשו יותר חזק, תופסת.
את שירות הרוח, אני שומעת
אני מאד מתגעגעת.

פזמון 2

סימתי לאכל היום
את כל עלי האיקליפטוס
רק רציתי לומר שלום
ולשוב לי לחלם.

זו אני הקואלה, או לה לה, או לה לה.

https://www.youtube.com/watch?v=O_62kwsSqeE



פַרְחֵ לִי בָגָנֶתִי / אַבִיבָה גוֹלָן

פַרְחֵ לִי בָגָנֶתִי
מִשְׁמָחֵ אַתْ לְבִי.
עַלְיוֹ אַנְיָ אַשְׁמָר,
עַד שֶׁלָא יְהִי בּוֹ אֹזֶר.

אַחֲרֵי שֶׁהָוָא יִנְבֶּל
לֹא אַתָּנוּ לוֹ יוֹתֵר לְסֻבָּל.
אַפְרֵד וְאַשְׁחֵרָר,
אוֹ יִפְרַח לוֹ פַרְחָ אַחֲרָ.

אַשְׁר גָדוֹל הַבִּיא
רִיחֵ בְשָׂם, הַמּוֹן יִפְיֵ.
כַּשֶּׁהָוָא כְּבָר לֹא אָתֵי,
יִשְׁלֹׁו מִקּוֹם בְּחִלּוּמֵי.
©

<https://www.youtube.com/watch?v=5xnIJjkw2ng>

אין כפוץ שמחתי / אביבה גולן



יצאתי לחפש את השמחה
בין פרחי הzon, וגם חזרי بيיתי
לפתע מצאתי, פה קרובבה
הסתירה לה השמחה, בתוך לב.

את מאד יקרה לי
חברה כי טובת שלי.
אין כפוץ שמחתי,
תמיד תהיה עלי.

ואם מעט עצוב לי
אותך בטעות מעט שכחתי,
חבקי עלי חזק
עד שתעורר מני המשחק.

<https://www.youtube.com/watch?v=5AwErw2W3oA>

סדר השירים :

כתיבה ועריכה : אביבת גולן © 2024	
אריאלה.....2	
התזמורת.....15	
הctr שלה.....16	
שיר המחזה.....17	
שנ חדשה.....18	
החיים כה יפים.....19	
שרשרת זהב.....20	
רוצח לעוף.....21	
עושה מסיבה.....22	
שמש שלי.....23	
הקואלה.....24	
פרח לי בגינתי.....25	
אין כמוך שמחתי...26	
לחלום בשיר.....3	
בגוף שירי.....4	
ليلדי כל העולם....5	
יש.....6	
אחד ומיוحد.....7	
להoir כמו האור..8	
אהבה זה הכל....9	
צליל וקשת.....10	
אוצר של חברים...11	
משחו חדש.....12	
הנוצה.....13	
עומד על הראש...14	



אביבה גולן

אביבה נולדה בשנת 1951 בחולון, להוריה - שושנה, שודרת שואה מרומניה, ורפאל, שודר מאוזניות תרפ"ט בחברון, ומתגוררת בעיר חולון. היא בוגרת לימודי סייעות לרפואת שניים ועסказה במקצוע זה כ-25 שנה. סיממה בהצעינות קורס עיצוב אופנה באורט וקורס איפור לקולנוע ולטלוויזיה באולפני גבעתיים.

בגיל 55 החלה לכתוב שירה ועד היום כתבה כ-1,000 שירים. חלק משיריה תורגמו לאנגלית, לרומנית ולאספרנטו. שיריה דואו אוור ב' 22 אנתולוגיות, בהן: "עור שפת עבר" ו"עת לכל חוץ" פורסמו באתרים ובכתבי עת נבחרים. שיריה מתכתבים עם המקורות וניכרים בהם אהבת האדם, הטבע והמולדה. וכן, שירי רפואי.

כ-350 משיריה הולחנו והם מבוצעים על ידי זמרים ומתקלחות בישראל ובעולם, ואחדים משיריה גם הותאמה כוריוגרפיה לריקודי עם. השיר "יש עוד אהבה בעולם" שכתבה,מושר בכפי מקובלם בארץ ובעולם ומשודר בערוץ הקבלה. היא הוציאה חמישה אלבומים משיריה וכמה משירי הילדים שכתבה זיכו אותה במקומות הראשונים בפסטיבלים שונים. שירה "שיר מולדת" זיכה אותה בפרס ראשון בתערוכת יוצרים, שהקימו אגודות הספרדים העבריים ובית התנ"ך ציון כ"ט בנובמבר.

אביבה היא זוכת פרס ע"ש מנפרד וינקלר, מעעם נשיא בוקובינה, הודות להשתתפותה באנתולוגיה הדולילשונית "مولדת המשורר". לאביבה אוסף של 50 ציורי מחשב שיוצרה התואמים לשירה.

שירתה של איבבה מתנהלת בין עולם הפומון והומר לבין השירה הלירית-פואטית, כאשר בשני העולםות ישנים חומרים בסיסיים שמאפיינים אותה ומיחידים אותה.

<https://www.youtube.com/watch?v=uVdKTBi-rVk>

המלצת וברכות לאביבה גולן המשוררת על התואר 'יקירת העיר חולון'

בכל כתיבתה של אביבה מזו ראשית הדרכּ, היא חוזרת תמיד אל המים הצלולים של העברית ושל האמת השירית. היא מקיימת שיגושיח עם המציאות הישראלית ועם המקורות היהודיים, וושאפת תמיד אל הביטוי הלשוני המדוק והפשוט. המעשה השيري שלה מרומם את הנפש, ולא מקרי הוא שהיא זוכה לאחדת הקוראים בארץ ובעולם. שירים שלה זוכים ללחן, ואף היו לעיבודים המותאמים למוחל. שיר שלה הפך להמנון של קבוצות מקובלות בארץ ובעולם.

ברכות לה בשעה פה יפה בחיה !

הרצל ובלפור חקק

בעבר יושבי ראש אגודות הסופרים העבריים

פברואר 2023